

風のたより

秋号

発行元 特別養護老人ホーム 風の木苑

広報委員会

熊本市東区西原1丁目11-63

☎ 096-385-1888

平成24年11月発行



太鼓の演奏



第1回



コーラス



金魚に檸檬子、子供達に大人気!



華やかな歌や踊りはよおね、お合が入るとるばい(#^.#)

皆さん楽しんでますね!

大抽選会!

豪華景品が当たった!



フードコーナー

平成24年9月23日に晴天の中第一回風の木苑秋祭りを開催しました。施設のご利用者をはじめ、家族の方々・地域の方も多数参加して頂き、楽しい時間を過ごして頂きました。次回も皆様が楽しんでいただくお祭りになりたいと考えております。

また、ご協力して頂いた皆様、まことにありがとうございました。

テイスタービス



9月施設外活動
★中原松月堂★
和菓子作り体験に行ってきました。
1つはその場で食べ、1つは
お土産として持ち帰って頂きました!!



10月施設外活動

★テラス江津湖★

フランス料理を食べてきました。
お庭からは江津湖が見え、ピアノ演奏
を聴きながらの食事は格別でした!



食事の後はハーモニカ
演奏や、江津湖周辺を
散歩しました。天気も
良く気持ち良かったで
すよ!



通所 運動会

10月の第4週目に運動会を行いました!!
はちまき・お手玉作りから皆様に手伝って頂きました!!



福
11張



まいてまいて
(綱引き)



入所施設外活動



天気も良くて
気持ちよかぁ☆



熊本城・城彩苑見学



お食もたくさんあって
楽しかった♡

秋晴れの中、熊本城と城彩苑に出かけ
ました、くまもと記念撮影したりし
て楽しい一時を過ごして頂きました。

飾り馬慰問

9月14日藤崎宮の大祭の飾り馬の団体が慰問に来られました、ご利用者の方々はリズムに合わせて手を叩かれました。楽しめました。



ドーカイ！！
ドーカイ！！

馬はふとかな？

飾り馬の前で
記念撮影

敬老会

9月18日敬老会を開催しました。
舞踊を観覧して楽しんで頂きました。

今日は、敬老の日です。
皆様、お元気のの様子で嬉しく思います。これからも園の水苑で楽しく快適な生活を送って下さいませ。

ご利用者の
代表に花束
を贈りました。

舞踊はいいわねっ



西原校区運動会

秋晴れの中、施設のご利用者
と職員が校区の運動会
会に参加しました。

職員も参加し
頑張りました

がんばれ～
がんばれ～

がんばれっ
がんばれっ



～8月7～



木苑の誕生



特養

8月 西部智文様
 9月 渡辺八重子様
 10月 山本千代子様

古閑鈴明様
 内田芳様

短期 8月 小田 子様

通所 8月 山代千工様

硯川朝子様

9月 田島俊子様

五島 敏様

上野 律様

村上ヤエ子様

10月 白石元男様

村上嘉徳様

益雪次弘様



8月

8月1日から園の木苑デイサービスに
 お世話になっていきます。竹志田です。

2ヶ月が過ぎ少しは慣れて来た様に思
 います。利用者の方と楽しく過ごせる
 様に頑張っていきたいと思っております。



9月

事務の村田と申します。
 どうぞこれからになります
 宜しくお願い致します。

通所で勤務しております。
 古木亜紀奈と申します。

園の木苑が開設したのと同時
 に入職し、5年目にになりました。
 皆様と一緒に過ごして頂
 けるよう頑張っています。こ
 れからも、沢山の方向笑顔が
 見れるよう頑張りますので宜
 しくお願い致します。

2階複スタッフの橋本です。
 これからも、ご利用者の皆様に楽
 しく安心して生活して頂けるよう
 お手伝いして行きたいと思いま
 すので、よろしくお願いします。

初めまして、牧美由紀と申
 します。ご利用者の方々が
 笑顔で過ごして頂けるよう、
 精一杯頑張ります！
 宜しくお願い致します！

10月



今年の3月から事務所で勤務してお
 ります。

原亜紀子と申します。
 まだまだ未熟ですが
 これからも宜しくお願い
 致します。



3階複スタッフの土田です。明る
 く楽しい空間をご利用者の方々に
 提供して行きたいと思っております。
 どうぞ宜しくお願い致します。

さつまい芋

旬は9月から12月

主成分は澱粉ですが、各種ビタミン
 やミネラル類、食物繊維が非常
 に多く含まれています。食物繊維
 は大腸ガンの予防や、生活習慣病
 の予防に効果的です。また、免疫
 力を高め風邪の予防に効果がある
 ビタミンCが含まれています。

他にも体内の余分ナトリウムを排
 出する効果のあるカリウムが他の
 野菜と比べても極めて豊富です。
 カリウム制限のある方は一度茹
 でこぼして調理しましょう。
 また、皮の部分にはカルシウムが
 多く含まれているので、きれいに
 洗って皮ごと頂きましょう。

風の木苑ではホームページを立ち
 上げております。ショートステイ
 やデイサービスの利用状況や施設
 行事の様子等を載せていますので
 どうぞご覧ください！

《作り方》 さつまい芋の重ね煮

材料2人分

さつまい芋 80グラム りんご 1/4個
 レーズン 5グラム

- ① さつまい芋は半月又はいちじょう切りにし水に漬ける
- ② りんごはイチヨウ切りにする
- ③ 鍋に①、②、レーズンを重ねながら入れる
- ④ 砂糖と水50ccを入れ、火にかける
- ⑤ 中火から途中で弱火にし、時々鍋を揺すり焦がさないよう20～25分ほど煮る



お好みでシナモン
 をふっても
 OK(-)-☆

あとがき

朝、晩の冷え込みも
 二雨ごとに深まって
 来ました。所々では
 紅葉もちらほら見受
 けられる様にもなり
 肌で感じ、目でも見
 られる程に季節の移
 り変わりを体感でき
 ます。また幸いにも
 この広報誌発行で、
 オールシーズンを通
 事に掲載させて頂く
 ことが出来ました。
 色々な行事があり写
 真も沢山撮られてい
 ます。あとは、写真を
 撮る腕を上げる様に
 研究したいと思っ
 ています。今後も風
 のたよりを宜しくお願い
 致します。